

# Ellenőrző lista

## bébiszitterek számára



bébicsoz.hu

### KAPCSOLATTARTÁSI INFORMÁCIÓK

Cím

Kapcsolattartó személy

  
  

Telefon

  
  

A gyerekek nevei

Életkor

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Orvos

Mentő

**104**

Rendőrség

**107**

Tűzoltóság

**105**

Wi-fi bejelentkezés

### ALLERGIÁK ÉS INTOLERANCIÁK

Allergiák és intoleranciák

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Gyógyszerek

Adagolás

Idő

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## DIÉTA ÉS ÉTELKÉSZÍTÉS

Reggeli

 : 

Tízórai

 : 

Ebéd

 : 

Uzsonna

 : 

Vacsora

 : 

Kedvenc harapnivalók

  

## ALVÁS

Alvás napközben

A gyerekek lefekvési ideje

A gyerekek ébresztésének ideje

Esti rutin (tisztálkodás, mesék, rutinok)

  
  

## SZÓRAKOZÁS, JÁTÉKOK ÉS HELYEK A KÖRNYÉKEN

Kedvenc játékok és játékszerek

  

Kedvenc tevékenységek

  

Helyek a környéken (játszóterek, parkok)

  

A számítógépen/TV-n vagy táblagépen töltött idő